

## Wet wrap

Wet wrap therapie is een behandeling voor droge, nattende of jeukende afwijkingen zoals eczeem, wanneer gewone zalftechniek onvoldoende resultaat geeft. Wet wrap betekent vochtig verband en zorgt voor de vermindering van jeuk door een verkoelend effect van het vochtige verband. Tevens versterkt het verband het effect van het dermatocorticosteroid op de huid waardoor de ontstekingsreactie in de huid sneller afneemt. Het verband verhoogt de hydratatie van de vette crème. Wet wrap heeft snel effect, de huid en het kind komen tot rust. Wet wrap werkt jeukstillend en verkoelt. Het verband beschermt tegen krabben. Zelden treden ontsteking van de haarwortelzakjes en het kan koud zijn. Zeer zelden geeft wet wrap aanleiding tot striae.

### De methode

De techniek bestaat uit het aanbrengen van de voorgeschreven zalven, een vette crème en een dermatocorticosteroid, het aanbrengen van een vochtige onderlaag en een droge bovenlaag. De sterkte van het dermatocorticosteroid is afhankelijk van de leeftijd van het kind. Vanaf de leeftijd van 4 tot 6 maanden wordt 10 maal verdunde fluticason propionaat 0.05% crème in 20% vaseline in lanettecrème voorgeschreven en daarna 4 maal verdunde fluticason propionaat 0.05% crème in 20% vaseline in lanettecrème. Als vette crème voor tussendoor wordt 20% vaseline in lanettecrème voorgeschreven. De verpleegkundige geeft uitleg hoe de zalven en het verband aangebracht moeten worden.

### De instructie voor de behandeling met wet wrap

Laat het bad vollopen met lauwwarm water, laat het kind 5 minuten in het bad zitten. Voeg daarna badolie toe en baadt nog 5 minuten langer. Dep (niet wrijven) het kind droog. Breng de 20% vaseline in lanettecrème op de niet aangedane delen aan, verwarm deze eerst tussen de handen. Breng de voorgeschreven verdunde dermatocorticosteroidcrème op de aangedane delen van het lichaam aan, verwarm deze eerst tussen de handen. Neem het tubifast pakje en doordrenk deze met lauwwarm water, knijp het pakje uit, dit moeten vochtig en niet kletsnat zijn. Breng eerst de natte laag aan en hierover de droge laag. Maak de onderste laag om de 2 à 3 uur nat met lauwwarm water met een nieuwe plantensproeier. Maak na elk gebruik de sproeier leeg om bacterie groei te voorkomen. Tussendoor mag het lichaam ook met 20% vaseline in lanettecrème opnieuw ingesmeerd worden. Herhaal dit elke dag tot de huid tot rust is gekomen en bouw dan af, in de tussenliggende dagen dient de huid wel regelmatig met 20% vaseline in lanettecrème behandeld te worden. Na 1 week neemt de verpleegkundige telefonisch contact op om verdere vragen te beantwoorden en het effect van de behandeling te evalueren. Na 6 weken is er een polikliniekcontrole om het effect te beoordelen en om eventueel op een andere behandeling over te gaan.



© dr. A. Galimont, dermatoloog dermaTeam  
Toestemming voor gebruik: info@huiddokter.nl  
Versie april 2017

Pagina 1 van 1