

Smeer 'm

Wollie

Lief en zacht zijn voor je huid
om je huid niet te irriteren



Speedy

Smeren om te weren
Je hele lichaam insmeren
met een vettende crème

Spetter

Weinig water en weinig zeep
dus niet te lang douchen of in bad



Krabbel

Niet krabben als het jeukt,
maar denk aan iets anders
of doe iets leuks

Spottie

Extra smeren op de eczeem-
plekken met geneesmiddel
(meestal hormooncrème)

