

# Mijn behandelplan



Smeer je huid 2 maal per dag  
in met:

.....



Neem ... per week een bad of  
douche



Smeer de eczeemplekjes in  
met hormooncrème

- in het gelaat: .....
- op het lichaam: .....



Bij jeuk mag je:

- een tabletje nemen
- smeren met een koele zalf
- kloppen, blazen, wrijven