

Kwaliteit van leven vragenlijst

Voorwoord

Voor de kinderen

Deze folder bevat een vragenlijst over de kwaliteit van leven van kinderen met eczeem. De vragenlijst is gemaakt voor kinderen van **4 tot 16 jaar**.

Door deze vragenlijst voor en tijdens de behandeling in te vullen weten we hoe vervelend jij je huid hebt gevonden. Het is voor ons als dokter belangrijk om te weten hoe jij je in jouw vel voelt. Ook is het voor ons als dokters belangrijk om te weten of de crèmes die wij jou laten smeren jou beter maken. Daarom laten we jou de vragenlijst vaker invullen.

De vragen in de lijst gaan over hoe jij je voelde in de week voordat je de vragenlijst invult. Je moet per vraag een hokje aankruisen. In elk hokje staat een cijfer. In het hokje onder **Heel veel** staat het cijfer 3, in het hokje onder **Veel** staat het cijfer 2, onder **Weinig** staat in het hokje het cijfer 1 en onder **Helemaal niet** staat in het hokje het cijfer 0.

Score	Effect
Heel veel	0
Veel	1
Weinig	2
Helemaal niet	3

De aangekruiste cijfers kan je achter de vraag in de invultabel invullen. De totale score is de som van alle ingevulde cijfers. Jouw score kan dus minimaal 0 en maximaal 30 zijn.

Bij een score van 0 tot 1 heeft het eczeem geen effect op jouw kwaliteit van leven of hoe goed jij je voelt. Bij een score van 2 tot 6 is er een klein effect van het eczeem op hoe jij je voelt. Bij een score van 7 tot 12 is er een tamelijk effect en bij een score van 13 tot 18 een groot effect. Een score van 19 tot 30 geeft aan dat het effect van het eczeem op jouw leven extreem groot is.

Score	Effect
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

Voorwoord

Voor de ouders

Chronische huidziekten als psoriasis en eczeem hebben een vaak onderschatte, negatieve invloed op de kwaliteit van het leven. Kinderen met eczeem kunnen bijvoorbeeld last krijgen van jeuk, pijn, moeheid, schaamte, depressie, en van problemen in de sociale en relationele sfeer. Het is dan ook van groot belang deze invloed op de kwaliteit van leven bij kinderen met eczeem te meten en deze gegevens te gebruiken bij de behandeling en begeleiding.

Voor kinderen van **4 tot 16** jaar is [Children's Dermatology Life Quality Index \(CDQL\)](#) ontwikkeld.

Het is een lijst met 10 vragen die eenvoudig en snel beantwoord kunnen worden.

- Vraag 1 en 2 gaan over de klachten van het eczeem en de gevoelens van uw kind hierover.
- Vraag 4, 5 en 6 peilen of uw kind zich op zijn/haar gemak voelt.
- Vraag 7 gaat over de invloed van het eczeem op het functioneren van uw kind op school en op vakantie.
- Vraag 3 en 8 gaan over de relaties van uw kind met anderen in zijn of haar omgeving. Vraag 9 gaat over de slaap van uw kind.
- Vraag 10 gaat over de behandeling van het eczeem van uw kind.

Elke vraag heeft een score, **Heel veel** scoort een 3, **Veel** scoort een 2, **Weinig** scoort een 1 en **Helemaal niet** scoort een 0.

Score	Effect
Heel veel	0
Veel	1
Weinig	2
Helemaal niet	3

U kan de cijfers invullen naast de corresponderende vraag in de invultabellen op de pagina's na de vragenlijst. De totale score van CDQL is de som van alle cijfers. Het minimum is 0 en het maximum is 30.

Bij een score van 0-1 is er geen effect van het eczeem op de kwaliteit van leven van uw kind. Bij een score van 2 tot 6 is er een klein effect, bij een score van 7 tot 12 is er een tamelijk effect. Bij een score van 13 tot 18 is er een zeer groot en bij een score van 19 tot 30 een extreem groot effect van het eczeem op de kwaliteit van leven van uw kind.

Score	Effect
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

U kan voor en tijdens de behandeling de score invullen om het effect van de behandeling op het welbevinden van uw kind te meten.

U kan in de overzichtstabel per datum de totale CDQL invullen, waarbij u kan zien of de kwaliteit van leven van uw kind verbetert door de ingezette behandeling.

Vragenlijst voor kinderen

Het doel van deze vragenlijst is registreren hoe het gaat met het eczeem van uw kind. Iedere vraag gaat alleen over de afgelopen week.

1. Heb jij in de laatste week last gehad van een jeukende, pijnlijke of stekende huid?

Heel veel	3
Veel	2
Weinig	1
Helemaal niet	0

2. Heb jij je de laatste week geschaamd of niet prettig gevoeld over jouw eczeem?

Heel veel	3
Veel	2
Weinig	1
Helemaal niet	0

3. Heb jij de laatste week gemerkt dat je vriendjes of vriendinnetjes het niet leuk vonden met jou te spelen vanwege jouw eczeem?

Heel veel	3
Veel	2
Weinig	1
Helemaal niet	0

4. Hoe vaak heb je in de afgelopen week andere of speciale kleren/schoenen aangetrokken vanwege jouw eczeem?

Heel veel	3
Veel	2
Weinig	1
Helemaal niet	0

5. Had je de laatste week moeite om te spelen of uit te gaan door jouw eczeem?

Heel veel	3
Veel	2
Weinig	1
Helemaal niet	0

6. Had je de laatste week moeite om te gaan zwemmen of te sporten door jouw eczeem?

Heel veel	3
Veel	2
Weinig	1
Helemaal niet	0

7.a. De laatste week, als je op school zat: heb je last gehad van jouw eczeem op school?

Heel veel	3
Veel	2
Weinig	1
Helemaal niet	0

7.b. Als je vakantie had: heb je in de vakantie last gehad van jouw eczeem zodat je geen plezier kon hebben?

Heel veel	3
Veel	2
Weinig	1
Helemaal niet	0

8. Ben je in de afgelopen week gepest of uitgescholden of hebben mensen aan jou gevraagd wat je had?

Heel veel	3
Veel	2
Weinig	1
Helemaal niet	0

9. Had je in de laatste week last van jouw eczeem bij het slapen?

Heel veel	3
Veel	2
Weinig	1
Helemaal niet	0

10. In de afgelopen week, hoeveel problemen had je met de behandeling voor jouw eczeem?

Heel veel	3
Veel	2
Weinig	1
Helemaal niet	0

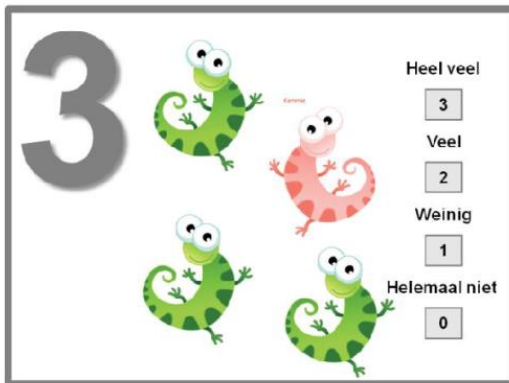
Wilt u nakijken of u of uw kind alle vragen beantwoord heeft. Om een juiste score te verkrijgen moeten alle vragen ingevuld worden.



Heb jij in de laatste week last gehad van een jeukende, pijnlijke of stekende huid ?



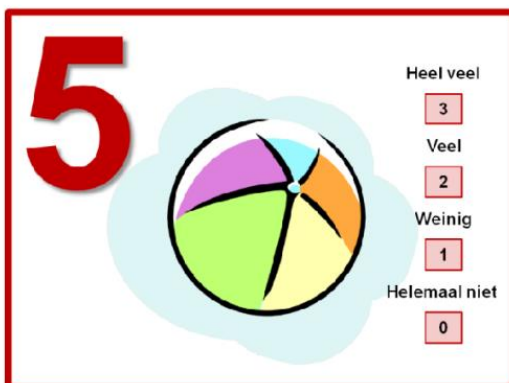
Heb jij je de laatste week geschaamd of niet prettig gevoeld over jouw eczeem ?



Heb jij de laatste week gemerkt dat je vriendjes of vriendinnetjes het niet leuk vonden met jou te spelen vanwege jouw eczeem ?



Hoe vaak heb je in de afgelopen week andere of speciale kleren/schoenen aangetrokken vanwege jouw eczeem ?



Had je de laatste week moeite om te spelen of uit te gaan door jouw eczeem ?



Had je de laatste week moeite om te gaan zwemmen of te sporten door jouw eczeem ?


7a



Heel veel	<input type="checkbox"/>	3
Veel	<input type="checkbox"/>	2
Weinig	<input type="checkbox"/>	1
Helemaal niet	<input type="checkbox"/>	0

De laatste week, als je op school zat: heb je last gehad van jouw eczeem op school ?

7b



Heel veel	<input type="checkbox"/>	3
Veel	<input type="checkbox"/>	2
Weinig	<input type="checkbox"/>	1
Helemaal niet	<input type="checkbox"/>	0

Als je vakantie had: heb je in de vakantie last gehad van jouw eczeem zodat je geen plezier kon hebben ?

8



Heel veel	<input type="checkbox"/>	3
Veel	<input type="checkbox"/>	2
Weinig	<input type="checkbox"/>	1
Helemaal niet	<input type="checkbox"/>	0

Ben je in de afgelopen week gepest of uitgescholden of hebben mensen aan jou gevraagd wat je had ?

9



Heel veel	<input type="checkbox"/>	3
Veel	<input type="checkbox"/>	2
Weinig	<input type="checkbox"/>	1
Helemaal niet	<input type="checkbox"/>	0

Had je in de laatste week last van jouw eczeem bij het slapen ?

Naam:

Geboortedatum:

Leeftijd:

Datum:

CDLQI score:

CDLQI © M.S. Lewis-Jones, A.Y. Finlay, 1993
Illustraties A.Galimont en Mediq

10



Heel veel	<input type="checkbox"/>	3
Veel	<input type="checkbox"/>	2
Weinig	<input type="checkbox"/>	1
Helemaal niet	<input type="checkbox"/>	0

In de afgelopen week, hoeveel problemen had je met de behandeling voor jouw eczeem ?

Invultabellen

Als je bij het invullen van vraag 7 in de week voordat je de lijst invulde de week én op vakantie én op school was, dan moet je achter vraag 7 het hoogste cijfer van beide hokjes invullen.

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
Score	

Score	Effect
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
Score	

Score	Effect
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
Score	

Score	Effect
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
Score	

Score	Effect
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
Score	

Score	Effect
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
Score	

Score	Effect
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

