

Smeer'm kalender

VETTENDE CREME

De vettende crème gebruik je voor je hele lichaam, zo vaak als nodig. Vul hier onder bij de poppetjes in hoe vaak je met de vettende crème hebt gesmeerd.



Welke andere producten gebruik je voor je huid?

HUIDGEVOEL

De ene dag heb je nauwelijks last van je eczeemplekken en soms kriebelt en jeukt het heel erg. Hoe is het vandaag met je huid?



oke



weet niet



slecht

BIJZONDERHEDEN

Soms zijn er ook bijzondere situaties waardoor het eczeem erger kan worden. Het kan zijn dat je dan ook pilletjes van de dokter of apotheker krijgt. Vul hieronder in of er nog iets bijzonders is gebeurd, of je nog andere pilletjes hebt geslikt en op welke dag dat was.

DEZE SMEERKALENDER IS VAN:

Naam

Datum

Arts

GENEESMIDDELEN

Het geneesmiddel (de hormooncrème) smeer je alleen dun op de eczeemplekken. Meestal 1 keer per dag maar soms in het begin 2 keer per dag. Vul in wanneer je hebt gesmeerd met het geneesmiddel. Alleen in de ochtend of ook voor het slapen gaan?



's ochtends



's avonds



Welk geneesmiddel smeer je op de eczeemplekken?












Hoeveel tubes heb je gebruikt?












Ben je veranderd van geneesmiddel?












Ja, wanneer en welke geneesmiddel dan?












Smeer'm kalender

Startdatum:

| | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|
| dag 1 |  |  |  |  |  |
| dag 2 | | | | |  |
| dag 3 | | | | |  |
| dag 4 | | | | |  |
| dag 5 | | | | |  |
| dag 6 | | | | |  |
| dag 7 | | | | |  |

| | | | | | |
|--------|---|---|---|--|--|
| dag 8 |  |  |  |  |  |
| dag 9 | | | | |  |
| dag 10 | | | | |  |
| dag 11 | | | | |  |
| dag 12 | | | | |  |
| dag 13 | | | | |  |
| dag 14 | | | | |  |

| | | | | | |
|--------|---|---|---|---|---|
| dag 15 |  |  |  |  |  |
| dag 16 | | | | |  |
| dag 17 | | | | |  |
| dag 18 | | | | |  |
| dag 19 | | | | |  |
| dag 20 | | | | |  |
| dag 21 | | | | |  |

| | | | | | |
|--------|---|---|---|---|---|
| dag 22 |  |  |  |  |  |
| dag 23 | | | | |  |
| dag 24 | | | | |  |
| dag 25 | | | | |  |
| dag 26 | | | | |  |
| dag 27 | | | | |  |
| dag 28 | | | | |  |