**Een vragenlijst over het begin en het beloop van het eczeem vanaf 18 jaar**

Jeukende huidafwijkingen in de elleboog- en knieholten, voorzijde enkels, nek en/of rond de ogen bij kinderen >2 jaar passen bij eczeem.

**Op welke leeftijd is het eczeem begonnen?**

 ...................

**Is er sprake van een droge huid bij uw kind?**

 ja-nee

**Wat is het beloop van het eczeem?**

 is het eczeem altijd aanwezig? ja-nee

 is het eczeem in zomer of winter beter? ja-nee

 is het eczeem met periodes rustiger? ja-nee

**Wat is de aard van de huidafwijkingen?**

 is er sprake van jeuk? ja-nee

 zijn er wondjes aanwezig? ja-nee

 is de over het algemeen de huid droog? ja-nee

 is de huid schilferig? ja-nee

 zijn er krabsporen op de huid? ja-nee

 is de huid rood? ja-nee

 is de huid gezwollen? ja-nee

**Waar is het eczeem aanwezig?**

 is het eczeem op de linker en rechter zijde van het lichaam aanwezig?

 geef aan op de tekening waar het eczeem aanwezig is



**Wat beïnvloedt het eczeem?**

 ..........................................................

**Hoe vaak neemt u een bad of douche per week?**

 ...........per week

**Heeft u last van slaapstoornissen door het eczeem?**

 ja-nee

**Wat is de behandeling tot nu toe?**

 a. vettende crème:

 welke vettende crème gebruikt u? .................

 hoe vaak per dag gebruikt u vettende crème? .................

 waar smeert u de vettende crème, overal of alleen op de droge plekken

 hoeveel tubes vettende crème gebruikt u per week? .................

 b. hormooncrème:

 welke hormooncrème heeft u gebruikt ......................................

 hoe gebruikt u de hormooncrème?

* + - * wanneer het eczeem ernstig is en veel klachten geeft?
			* wanneer het eczeem begint?
			* stopt u als het eczeem beter is of stopt u als het eczeem weg is?
			* gaat het eczeem weg door het gebruik van hormooncrème? ja-nee
			* na hoeveel tijd komt gemiddeld het eczeem terug als u gestopt bent met de hormooncrème? .................
			* gebruikt u hormooncrème als het eczeem na stoppen van de hormooncrème weer terugkomt? ja-nee
			* hoeveel hormooncrème gebruikt u per week ? .................

**Heeft u Protopic of Elidel gebruikt?**

 ja-nee

**Heeft u antihistaminica gebruikt?**

 ja-nee

**Heeft u antibiotica voor het eczeem gebruikt?**

 ja-nee

**Heeft u andere medicijnen voor het eczeem gebruikt?**

 zo ja, welke?

**Heeft u een bepaalde voedingsmiddelen niet meer gegeten omwille van het eczeem?**

 zo ja, welke?

**Ziet u klachten rond de mond of op de huid na inname van voedsel?**

 zo ja, na hoeveel tijd na inname van het voedsel? .................

 zo ja, na welke voedingsmiddelen ontstaan de klachten? .................

**Zijn er klachten van misselijkheid, braken of diarree na inname van voedsel?**

 zo ja, na hoeveel tijd na inname van het voedsel? .................

 zo ja, na welke voedingsmiddelen ontstaan de klachten? .................

**Heeft u homeopathische middelen voor het eczeem gebruikt?**

 zo ja, welke?

**Heeft u last van het volgende?**

 astma: ja-nee

 allergie: ja-nee

 hooikoorts: ja-nee

**Heeft er ooit allergieonderzoek plaatsgevonden?**

zo ja, wat was het resultaat? .................

**Gebruikt u medicatie?**

 zo ja, welke? .................

**Heeft u ooit last gehad van de volgende klachten?**

prikkelbaarheid: ja-nee

 huilen: ja-nee

 beperkingen in het dagelijkse activiteiten: ja-nee

 beperkingen in de sociale contacten: ja-nee

 gevoel van machteloosheid: ja-nee

**Heeft er iemand in de familie last van het volgende?**

 eczeem: ja-nee

 astma: ja-nee

 allergie: ja-nee

 hooikoorts: ja-nee

**Heeft u nog andere klachten, bent u bekend met andere aandoeningen nu of in het verleden?**

 zo ja, welke? .................

Als er sprake is van jeukende blaasjes aan de vingers, tenen, handpalmen en voetzolen of meerdere jeukende, ronde plekken op de romp of extremiteiten dan moet aan een acrovesiculeus eczeem en een dermatomycose gedacht worden.

**Hebben andere familieleden klachten van jeukende afwijkingen op het lichaam of aan de voeten?**

 ja-nee

**Is er contact met huisdieren of met vee?**

 ja-nee

Als er sprake is van jeukende huidafwijkingen aan de handen, de voeten, en/of eht gelaat na contact met irriterende stoffen dan moet aan een contactallergie gedacht worden

**Wat zijn uw hobby’s?**

 ...................

**Is er contact met metaal, chemicaliën, parfum?**

 ja-nee

**Omcirkel één antwoord voor elk van de zeven vragen over uw eczeem hieronder. Laat vragen die u niet kunt beantwoorden open.**

**1. Op hoeveel dagen in de vorige week had u jeuk aan uw huid vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**2. In hoeveel nachten in de vorige week werd uw slaap verstoord vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**3. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid gebloed vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**4. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid helder vocht verloren of afgescheiden vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**5. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid barstjes vertoond vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**6. Op hoeveel dagen in de vorige week is uw huid schilferig geweest vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**7. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid droog of ruw aangevoeld vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**Hoe wordt de score berekend?**

Elk van de zeven vragen telt even zwaar en krijgt 0 tot 4 punten, als volgt:

* Geen enkele dag = 0
* 1-2 dagen = 1
* 3-4 dagen = 2
* 5-6 dagen = 3
* Elke dag = 4

Als één vraag niet is beantwoord, telt die als een 0. Als twee of meer vragen niet zijn beantwoord, krijgt de vragenlijst geen score. Als twee of meer antwoordopties zijn geselecteerd, moet de antwoordoptie met het hoogste aantal punten worden geteld.

De punten worden opgeteld en uitgedrukt zoals gebruikelijk met een maximum van 28

**Wat betekent een POEM-score?**

Om patiënten en klinische medici te helpen begrijpen wat hun POEM-scores betekenen, is de volgende indeling bepaald:

|  |  |
| --- | --- |
| **Score** | **Ernst** |
| 0 tot 2 | Schoon of vrijwel schoon |
| 3 tot 7 | Licht eczeem |
| 8 tot 16 | Matig eczeem |
| 17 tot 24 | Ernstig eczeem |
| 25 tot 28 | Zeer ernstig eczeem |

 ****

 © dr. A. Galimont, dermatoloog dermaTeam

 Toestemming voor gebruik: info@huiddokter.nl

 Versie april 2017