

Medicatiewijzer voor patiënten met eczeem

Groene zone: het gaat goed geen eczeem

wat moet u doen?

Stap 1: behandelen van de droge huid met een vettende crème minimaal 2 maal daags

Stap 2: voorkomen van de droge huid door leefstijladviezen

Oranje zone: de klachten nemen toe jeukende rode vlekken

wat moet u doen?

Stap 1: behandelen van de droge huid met een vettende crème minimaal 2 maal daags

Stap 2: voorkomen van de droge huid door leefstijladviezen

Stap 3: voorkomen van beschadigingen aan de huid door het dragen van verbandpakjes en -handschoenen

Stap 4: start met dermatocorticosteroïden 2 maal daags op de plekken

Rode zone: de klachten zijn ernstig

het eczeem breidt snel uit
het eczeem verbetert niet na 3 weken smeren met een hormooncrème
er ontstaan nattende plekken, blaasjes, gele korsten

Wat moet u doen?

neem contact op met uw dermatoloog voor overleg