**Een vragenlijst over de behandeling en het beloop van het eczeem bij controle bezoek**

**Zijn de klachten verbeterd?**

 zo ja, na hoeveel tijd? .................

 zo nee, kan u of de tekening aangeven waar de klachten nog aanwezig zijn?



**Zijn de klachten teruggekomen?**

 zo ja, kan u of de tekening aangeven waar de klachten terug gekomen zijn?



**Hoe vaak neemt u een bad of douche per week?**

 ............per week

**Wat is de behandeling tot nu toe?**

 a. vettende crème:

 welke vettende crème gebruikt u? .................

 hoe vaak per dag gebruikt u vettende crème? .................

 waar smeert u de vettende crème:

 op het gehele lichaam:

 ja

 nee

 alleen op de droge plekken?

 ja

 nee

 hoeveel tubes vettende crème gebruikt u per week? .................

 b. hormooncrème:

 welke hormooncrème heeft u gebruikt? ......................................

 hoe gebruikt u de hormooncrème?

 wanneer het eczeem ernstig is en veel klachten geeft?

 ja

 nee

 wanneer het eczeem begint?

 ja

 nee

 stopt u als het eczeem beter is of stopt u als het eczeem weg is?

 gaat het eczeem weg door het gebruik van hormooncrème?

 ja

 nee

 na hoeveel tijd komt gemiddeld het eczeem terug als u gestopt bent met de hormooncrème? .................

 gebruikt u hormooncrème als het eczeem na stoppen van de hormooncrème weer terugkomt?

 ja

 nee

 hoeveel hormooncrème heeft u per week gebruikt? .................

**Omcirkel één antwoord voor elk van de zeven vragen over uw eczeem hieronder. Laat vragen die u niet kunt beantwoorden open.**

**1. Op hoeveel dagen in de vorige week had u jeuk aan uw huid vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**2. In hoeveel nachten in de vorige week werd uw slaap verstoord vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**3. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid gebloed vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**4. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid helder vocht verloren of afgescheiden vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**5. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid barstjes vertoond vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**6. Op hoeveel dagen in de vorige week is uw huid schilferig geweest vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**7. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid droog of ruw aangevoeld vanwege uw eczeem?**

 ○ 0 dagen: 0 punten

 ○ 1 tot 2 dagen: 1 punt

 ○ 3 tot 4 dagen: 2 punten

 ○ 5 tot 6 dagen: 3 punten

 ○ 7 dagen: 4 punten

**Hoe wordt de score berekend?**

Elk van de zeven vragen telt even zwaar en krijgt 0 tot 4 punten, als volgt:

* Geen enkele dag = 0
* 1-2 dagen = 1
* 3-4 dagen = 2
* 5-6 dagen = 3
* Elke dag = 4

Als één vraag niet is beantwoord, telt die als een 0. Als twee of meer vragen niet zijn beantwoord, krijgt de vragenlijst geen score. Als twee of meer antwoordopties zijn geselecteerd, moet de antwoordoptie met het hoogste aantal punten worden geteld.

De punten worden opgeteld en uitgedrukt zoals gebruikelijk met een maximum van 28

**Wat betekent een POEM-score?**

Om patiënten en klinische medici te helpen begrijpen wat hun POEM-scores betekenen, is de volgende indeling bepaald:

|  |  |
| --- | --- |
| **Score** | **Ernst** |
| 0 tot 2 | Schoon of vrijwel schoon |
| 3 tot 7 | Licht eczeem |
| 8 tot 16 | Matig eczeem |
| 17 tot 24 | Ernstig eczeem |
| 25 tot 28 | Zeer ernstig eczeem |

 ****

 © dr. A. Galimont, dermatoloog dermaTeam

 Toestemming voor gebruik: info@huiddokter.nl

 Versie april 2017