

Drie stappen behandeling van psoriasis op het behaarde hoofd

Bij psoriasis zitten er vaak ook schilfers op de hoofdhuid. Als er een dikke laag schilfers is, dan moeten die eerst worden verwijderd, anders kunnen de actieve bestanddelen uit de lotions niet goed de hoofdhuid bereiken.

Stap 1: het losweken van de schilfers

Als u last heeft van dikke schilfers dan moet u deze eerst verwijderen. Anders lukt de behandeling van de huidaandoening op uw hoofd niet of duurt de behandeling heel lang. De dikke schilfers houden namelijk het inwerken van de medicijnen op uw hoofdhuid tegen. Hierdoor kan de actieve stof de huid niet bereiken. De schilfers laten het beste los nadat u ze 's nachts heeft losgeweekt met zalf. Hiervoor wordt cetomacrogolzalf of lanettezalf gebruikt. Deze zalf wordt door ons voorgeschreven. In deze zalf zitten verder geen werkzame bestanddelen.

Smeer de hoofdhuid helemaal in met de zalf, goed inmasseren en laat het 's nachts intrekken. U moet uw beddengoed en kussen goed beschermen tegen het vet. U kan dat doen door een bad- of douche muts dragen of een plastic zak en een oud sloop om uw kussen doen.

Stap 2: het uitwassen van de haren

's Ochtends vroeg zult u merken dat de schilfers (geheel of grotendeels) losgeweekt zijn. U kan voorzichtig de schilfers met een fijne kam uitkammen. Probeer de hoofdhuid niet te beschadigen.

Breng een flinke hoeveelheid shampoo aan op het vette haar (waar de zalfresten nog in zitten), wrijf dat er goed in, en spoel het daarna pas uit onder de douche. Daarna kunt u het haar nog een keer wassen met een speciale shampoo voor psoriasis, bijvoorbeeld Denorex shampoo. Deze shampoo verwijdert ook vet en schilfers en bevat onder andere teer en menthol, dat de jeuk bestrijdt.

Stap 3 de actieve behandeling van de hoofdhuid

Nadat u de haren met shampoo heeft gewassen en eventuele zalfresten en schilfers heeft uitgespoeld, kunt u de hoofdhuid behandelen met medicijnen. De lotions die worden voorgeschreven bij psoriasis van de hoofdhuid bevatten als actief bestanddeel meestal corticosteroïden die de jeuk, roodheid en schilfering tegengaan. Er zijn ook lotions met andere ontstekingsremmende middelen, zoals calcipotriol of teer. Deze middelen zijn gemakkelijker aan te brengen als uw haar nog nat is. U kunt dan gemakkelijk met de kam scheidingen trekken in het haar, vooral daar waar de actieve plekken zijn.

Gebruik ongeveer net zoveel als u ook van shampoo zou gebruiken (1-1.5 ml is meestal genoeg) en masseer dit goed in zodat het over de hele hoofdhuid verdeeld wordt. Niet uitspoelen daarna. De lotions werken alleen goed als alle schilfers zijn verwijderd.

Als er veel schilfers aanwezig zijn, raden wij u aan de psoriasis iedere dag te behandelen. Wanneer u een paar dagen achter elkaar het hoofd behandelt met 's nachts vet, in de ochtend uitwassen en daarna behandelen met teershampoo en een behandelingslotion, dan zijn de meeste schilfers wel weg. Als het grootste deel van de schilfers weg zijn en er alleen roodheid bestaat, dan mag u stap 1 achterwege laten. Komen er weer nieuwe schilfers terug,

dan begint u opnieuw met het 's nachts in laten trekken van het vet. Het hangt van de ernst van de psoriasis hoe vaak dit moet. Sommige patiënten hoeven maar 2-3 keer per week alleen Topicorte of Dovobet gel te gebruiken, anderen moeten dat elke dag doen en ook 2-4 keer per week 's nachts het vet aanbrengen om het onder controle te houden.

Bij de meeste patiënten die de behandeling volgens de voorschriften uitvoeren treedt er al na 2 weken een zichtbare verbetering op. Bijwerkingen treden niet of nauwelijks op. Plaatselijk irritatie of roodheid kan optreden door de teershampoo, maar deze verschijnselen worden niet als hinderlijk ervaren door de patiënten.

Producten voor het behaarde hoofd

Corticosteroid lotion, gels, schuim en shampoo:

R/ Solutio triamcinoloni spirituosa composita FNA. (klasse 2)

R/ Locoid scalplotion en Locoid crelo. (klasse 2)

R/ Topicorte lotion (o/w emulsie 15/60/120 g) (klasse 3)

R/ Betnelan scalplotion 30/100 g. (klasse 3) en emulsie

R/ Diprosone scalplotion 100 ml. (klasse 3)

R/ Dermovate scalplotion 50 ml (klasse 4)

R/ Clarelux schuim (clobetasol propionaat) 100 g (klasse 4)

R/ Clobex shampoo (clobetasol propionaat) 125 ml (klasse 4)

R/ Diprolene gel (klasse 4)

Vitamine D-analogen

Calcipotriol lotion

Combinatie preparaat corticosteroid en vitamin D-analoog:

Dovobetgel

Salicylzuur

Salicylzuur 10% in lanettezalf met CetiolV

Cetiol V

Cetomacrogolzalf met 25% CetiolV

Cetiol V en corticosteroid

Triamcinolon acetonide 0.1% in lanettezalf met CetiolV

Salicylzuur en corticosteroid

Triamcinolon acetonide 0.1%/salicylzuur 2% oplossing

Triamcinolon acetonide 0.1%/salicylzuur 5% in lanettecreme

Triamcinolon acetonide 0.1%/salicylzuur 5% in basis van lanettecreme

Triamcinolon acetonide 0.1%/salicylzuur 5% in smeersel

Triamcinolon acetonide 0.1%/salicylzuur 5% in vaseline lanettecreme

Triamcinolon acetonide 0.1%/salicylzuur 5% in hoofdzalf

Triamcinolon acetonide 0.1%/salicylzuur 10% in basis van lanettecreme

Triamcinolon acetonide 0.1%/salicylzuur 10% in hoofdzalf

Desoximetason 0.25%/salicylzuur 3% emulsie

Desoximetason 0.25%/salicylzuur 3% lotion

Desoximetason 0.25%/salicylzuur 5% emulsie

Desoximetason 0.25%/salicylzuur 5% lotion

Desoximetason 0.25%/salicylzuur 10% emulsie

Desoximetason 0.25%/salicylzuur 10% lotion

Colbetasol 0.05%/salicylzuur 5% liniment

Colbetasol 0.05%/salicylzuur 10% liniment

Koolteer

Koolteeroplossing 100mg/g in lanettezalf

Koolteeroplossing 200mg/g in lanettezalf

Koolteeroplossing 200mg/g in vaselinecreme

Koolteeroplossing 200mg/g in paraffine lotio capitis

Koolteer en corticosteroid

Triamcinolon acetonide 0.1%/koolteeroplossing 10% in vaseline lanettecreme

Salicylzuur en teer

Koolteeroplossing 10%/salicylzuur 10% in lanettezalf

Salicylzuur en teer en corticosteroid

Koolteeroplossing 10%/ Triamcinolon acetonide 0.1%/salicylzuur 10% in lanettezalf