

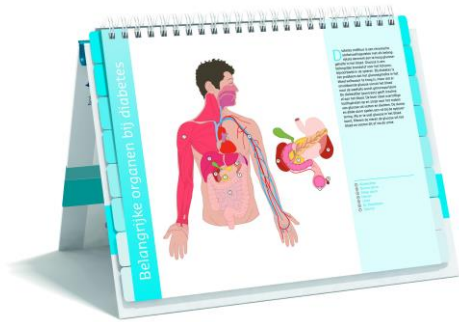


1

Voorlichting aan patiënten met diabetes mellitus type 2

- Na de diagnose hebben patiënten in eerste instantie vooral behoefte aan informatie
 - Over de aandoening
 - Over de gevolgen van de aandoening
 - Over de risico's op bijkomende problemen
 - Over de behandelingsmogelijkheden
 - Over de alternatieven
 - Over de risico's
 - Over de prognose

2



3

Voorlichting aan patiënten met diabetes mellitus type 2

- Voorlichting en educatie na de diagnose zijn de verantwoordelijkheden van de huisarts
- Voorlichting en educatie tijdens het verdere verloop van de aandoening zijn de taak van elke zorgverlener die bij de zorg wordt betrokken
 - Voorlichting en educatie over onderwerpen die specifiek op hun terrein liggen
 - Bewegen
 - Voeding
 - Voetproblemen
 - Perifeer arterieel vaatlijden
 - Mondverzorging

4

Voorlichting aan patiënten met diabetes mellitus type 2

- De zorgverleners moeten elkaars voorlichting ondersteunen
 - Herhaling van de boodschap
 - Geen tegenstrijdige geluiden
- Alloctonen en mensen met een lage socio-economische status moeten anders benaderd worden
- Kennisoverdracht en gedragsverandering zijn essentieel

5

Voorlichting aan patiënten met diabetes mellitus type 2

- Uitleg en voorlichting over
 - De achtergrond van de ziekte
 - De niet-medicamenteuze adviezen
 - De behandeling
 - Het controlebeleid
 - De complicaties
 - De factoren die de prognose bepalen

6

Voorlichting aan patiënten met diabetes mellitus type 2

- De patiënt krijgt inzicht in het belang van
 - De streefwaarden voor de glykemische parameters, lipiden en bloeddruk
 - Het (zelf) formuleren van haalbare doelen over
 - Gewicht
 - Rookgedrag
 - Lichaamsbeweging
 - Medicatietrouw
 - De dagelijkse inspectie van de voeten
 - Het dragen van passend schoeisel en sokken zonder dikke naden
 - De regelmatige oogheelkundige controle
 - Het herkennen van de signalen van een hyper- en een hypoglykemie en hoe hij hierop moet reageren
 - Adequaat handelen bij ziekte, koorts, braken en verre reizen
 - (eventuele) controle en regulatie van de eigen bloedglucosewaarde



7

Voorlichting aan patiënten met diabetes mellitus type 2



8

Voorlichting aan patiënten met diabetes mellitus type 2

- Bij overdracht van kennis gelden enkele belangrijke principes
 - Prioritering
 - De belangrijkste onderwerpen eerst
 - Fasering
 - Duidelijke volgorde en herhalen van de boodschap
 - Dosering
 - Niet alles tegelijk
 - Oppassen voor overload



9

Voorlichting aan patiënten met diabetes mellitus type 2

- Schriftelijke informatieverstrekking
 - NHG patiëntenbrieven
 - Website huisarts
 - Patiëntenvereniging Diabetes Vereniging Nederland (DVN)
 - Website
 - Informatie folders
 - Cursussen opgesteld



10

Voorlichting aan patiënten met diabetes mellitus type 2

- Voor gedragsverandering is educatie essentieel
- De educatie moet aansluiten bij de individuele behoeften, mogelijkheden en gewoonten van de patiënt
- Educatie
 - Het leren omgaan met de aandoening
 - Het verwerkingsproces
 - De maatschappelijke consequenties
- Ook omgeving en partner hierbij betrekken



11

Voorlichting aan patiënten met diabetes mellitus type 2

- Zelfmanagement door de patiënt is belangrijk om te leren
 - Verantwoordelijkheid nemen voor de eigen gezondheid
 - Verantwoordelijkheid nemen voor de dagelijkse zorg
 - Verantwoordelijkheid nemen voor een goede glucoseregulatie
 - Verantwoordelijkheid nemen voor de preventie van complicaties
 - Actief zijn in de behandeling; inbreng leveren in diabetesteam en in de eigen (her)educatie
 - Adequaat kiezen tussen opties voor zorg en behandeling, bij besluiten rond medicatie en hulpmiddelen en rond adequaat gebruik van zorg en hulpmiddelen



12

Voorlichting aan patiënten met diabetes mellitus type 2

- Aanpassen van de leefstijl is het moeilijkst
- De zorgverlener kan daarbij gebruik maken van motiverende gesprekken
- Kennis en gedrag zullen ook moeten worden afgestemd met de verschillende zorgverleners die intensief betrokken zijn bij de begeleiding

13



De kwaliteit van leven

- Een zo lang mogelijk leven met behoud van zo veel mogelijk 'met de gezondheid samenhangende kwaliteit van leven'
- Complicaties voorkomen en tegelijk de belasting van de behandeling zo veel mogelijk te beperken en rekening te houden met de wensen van de patiënt

14



Voorlichtingsfilmpjes thuisarts

DIABETES MELLITUS

15



Voorlichtingsfilmpjes thuisarts

16

