

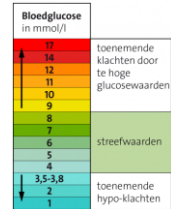
Online dermatologie

Hypo- en hyperglykemie

1

Glucose waarden

- Een goede nuchtere bloed glucose waarde is tussen 4,5 en 8 mmol/l
- Een goede bloed glucose waarde 2 uur na het eten is lager dan 9 mmol/l
- Een behandeling houdt de bloed glucose waarde zoveel mogelijk tussen de 4,5 en 9 mmol/l



2

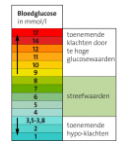
Online dermatologie

Hypoglykemie

3

Hypoglykemie

- Een bloed glucose waarde is te laag als deze onder de 3,5 mmol/l is
 - Hypoglykemie
 - Een te lage bloed glucose is gevaarlijk



4

Hypoglykemie

- Oorzaken van een te lage bloed glucose bij diabetes mellitus type 2 zijn
 - Niet genoeg eten
 - Te laat eten
 - Meer lichamelijke inspanning dan normaal
 - Infecties
 - Longontsteking
 - Huidontsteking
 - Blaasontsteking
 - Verkoudheid
 - Ziekten met koorts, braken of diarree



5

Hypoglykemie

- Oorzaken van een te lage bloed glucose bij diabetes mellitus type 2 zijn
 - Te veel tabletten gebruiken
 - Te veel insuline gebruiken
 - Niet op de juiste tijd innemen van de medicijnen
 - Te veel alcohol gebruiken
 - Een warme omgeving
 - Niet op de juiste manier insuline spuiten
 - Tijdens vasten (ramadan)

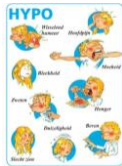


6

Hypoglykemie

• Klachten bij een lichte hypoglykemie

- Honger
- Zweeten
- Trillen
- Duizelig zijn
- Hartkloppingen
- Gapen
- In de war zijn
- Rusteloosheid
- Tintelingen in handen, voeten of lippen
- Wazig of dubbelzien
- Hoofdpijn
- Een wisselend humeur (opeens kwaad, verdrietig of blij)



7

Hypoglykemie

- Tekenen van een ernstig verlaagde bloed glucose zijn
 - Sufheid
 - Bewustzijnsverlies
 - Coma
- Deze verschijnselen komen vooral voor bij diabetespatiënten die insuline spuiten
- Deze verschijnselen komen vooral voor bij oudere mensen met diabetes mellitus



8

Hypoglykemie

• Maatregelen bij een hypoglykemie

- Een groot glas frisdrank (géén light)
- Een glas water met limonadesiroop/een lepel suiker erin geroerd
- ± 6 tabletten druivensuiker
- Daarna ook nog extra koolhydraten, bijvoorbeeld een boterham, eten

- Bij een hele lage bloed glucose waarde kan het gevaarlijk zijn om te drinken omdat patiënten zich kunnen verslikken!



9

Hypoglykemie

- Bloed glucose waarde na 20 minuten
 - <3,5 mmol/l dan moet de huisarts gebeld worden
 - >3,5 mmol/l dan moet de meting na 1 uur herhaald worden, is de bloed glucose waarde onder de 3,5, dan moet de huisarts gebeld worden
- Omgeving op de hoogte stellen



10

Hypoglykemie

• Actie van buitenstaanders

- Direct de huisarts of de huisartsenpost bellen
- Direct een beetje honing of stroop op de binnenkant van de wangen smeren. Hierdoor wordt alvast een beetje glucose in het bloed opgenomen



11

Hypoglykemie

• Adviezen om een hypoglykemie te voorkomen

- Op regelmatige tijden eten
- Voor het sporten extra eten
- Medicatie op een correcte manier gebruiken
- Weinig alcohol gebruiken
- Druivensuiker of suikerklontjes meenemen



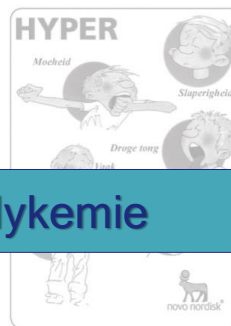
12

Voorlichtingsfilm thuisarts

13



Online
dermatologie



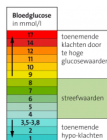
Hyperglykemie

14



Hyperglykemie

- Een nuchter bloed glucose waarde is te hoog als deze boven de 8 mmol/l komt
- Hyperglykemie
- Geeft geen direct gevaar



15



Hyperglykemie

- Oorzaken van hyperglykemie
 - Meer koolhydraten eten of drinken dan normaal
 - Tabletten vergeten in te nemen
 - Minder beweging dan normaal
 - Stress (zoals bij een examen, ongeval of operatie)
 - Ziek zijn met koorts, braken of diarree
 - Medicijnen (bij andere klachten) gebruiken die de bloed glucose verhogen
 - Vasten

16



Hyperglykemie

- Klachten bij hyperglykemie
 - Dorst
 - Droge tong
 - Veel plassen
 - Moehheid, slaperigheid
 - Veel jeuk
 - Vaker ontstekingen, zoals blaasontsteking



17



Hyperglykemie

- Tekenen van een ernstig verhoogde bloed glucose zijn
 - Steeds zwakker worden
 - Sufheid (of zelfs coma)
 - Moeilijk (snel en/of diep) ademen
 - Uitdroging
 - Braken

18



Hyperglykemie

- **Maatregelen bij hyperglykemie**
 - Controleren (of laat bij de huisarts controleren) of de bloed glucose waarde inderdaad verhoogd is
 - Medicijnen blijven innemen ook al eet men weinig
 - Genoeg drinken, water, thee of koffie zonder suiker (1,5 tot 2 liter suikervrij vocht per dag)
 - Normaal eten (volgens de voedingsadviezen)



Hyperglykemie

- **Adviezen om een hyperglykemie te voorkomen**
 - Opvolgen van de voedingsadviezen
 - Drinken van water, koffie of thee zonder suiker (géén vruchtensap of frisdrank)
 - Elke dag minstens 30 minuten bewegen
 - Tabletten elke dag op dezelfde tijd innemen
 - Spuiten van insuline zoals het hoort
 - 3-maandelijke controles bij de huisarts



Word lid

Wat voordeel hebben de diabetesers van?

De diabetesers die de zorg van de Vereniging van Diabetici krijgen, kunnen er veel aan verdienen. Het is niet alleen de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is, maar ook de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is.

Wat voordeel hebben de diabetesers van?

De Vereniging van Diabetici kan de diabetesers van veel voordelen voorzien. Het is niet alleen de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is, maar ook de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is.

Wat voordeel hebben de diabetesers van?

De Vereniging van Diabetici kan de diabetesers van veel voordelen voorzien. Het is niet alleen de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is, maar ook de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is.

Wat voordeel hebben de diabetesers van?

De Vereniging van Diabetici kan de diabetesers van veel voordelen voorzien. Het is niet alleen de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is, maar ook de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is.

Wat voordeel hebben de diabetesers van?

De Vereniging van Diabetici kan de diabetesers van veel voordelen voorzien. Het is niet alleen de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is, maar ook de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is.

Wat voordeel hebben de diabetesers van?

De Vereniging van Diabetici kan de diabetesers van veel voordelen voorzien. Het is niet alleen de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is, maar ook de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is.

Wat voordeel hebben de diabetesers van?

De Vereniging van Diabetici kan de diabetesers van veel voordelen voorzien. Het is niet alleen de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is, maar ook de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is.

Wat voordeel hebben de diabetesers van?

De Vereniging van Diabetici kan de diabetesers van veel voordelen voorzien. Het is niet alleen de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is, maar ook de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is.

Wat voordeel hebben de diabetesers van?

De Vereniging van Diabetici kan de diabetesers van veel voordelen voorzien. Het is niet alleen de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is, maar ook de zorg van de Vereniging van Diabetici die de diabetesers van belang is.

Word lid

