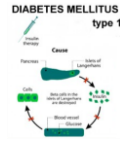


1

Wat is diabetes mellitus type 1

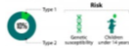


- Het immuunsysteem vernietigt de bètacellen van de eilandjes van Langerhans in de pancreas
 - De reden is onbekend
- Er is een tekort aan insuline in het lichaam
 - De cellen krijgen geen signaal om glucose uit het bloed te halen
 - Daardoor blijft er te veel glucose in het bloed

2

Wat is diabetes mellitus type 1

- Diabetes mellitus type 1 is een chronische ziekte, deze gaat niet meer over
- Diabetes mellitus type 1 ontstaat meestal al op jonge leeftijd
- Erfelijkheid speelt een kleine rol bij diabetes mellitus type 1



3

Wat is diabetes mellitus type 1

- Bij diabetes mellitus type 1 is altijd behandeling met insuline nodig
 - Door insuline te spuiten
 - Door een insulinepomp te gebruiken
- De behandeling en controles gebeuren vanuit het ziekenhuis
 - De behandeling is altijd afgestemd op wat patiënten eten en hoeveel ze bewegen
 - Een gezonde leefstijl is ook belangrijk

4

De verschijnselen van diabetes mellitus type 1

- Diabetes mellitus type 1 veroorzaakt snel klachten
 - Veel dorst en een droge mond, patiënten drinken meerdere liters water per dag
 - Veel plassen
 - Afvallen
 - Moehheid
 - Wazig zien
- Door de behandeling met insuline verminderen deze verschijnsel



5

Verschijnselen van een onregelde bloed glucose

- Plotselinge klachten van een onregelde bloed glucose
 - Hypoglykemieën: te weinig glucose in het bloed
 - Ketoacidose: verzuring van het bloed
 - Dit kan gebeuren als de lichaamscellen vet gaan verbranden omdat ze te weinig glucose als brandstof hebben
 - Hyperosmolair hyperglykemisch syndroom: te veel glucose in het bloed
 - Ernstige uitdroging
 - Dit kan leiden tot bewustzijnsverlies en coma

6

Complicaties van diabetes mellitus type 1

- Diabetes mellitus kan de bloedvaten beschadigen
- Hoe beter de glucose waarden, hoe lager de kans op complicaties



7

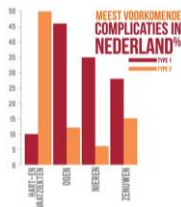
Complicaties van diabetes mellitus type 1

- Complicaties ontstaan na verloop van enkele jaren
 - Oogaandoeningen
 - Slechter zien
 - Zenuwaandoeningen
 - Pijn en tintelingen in de handen en voeten
 - Voetaandoeningen
 - Slecht genezende wonden aan de tenen
 - Nieraandoeningen
 - Hart- en vaatziekten



8

Complicaties van diabetes mellitus type 1



9

Gezonde leefstijl

- Type 1 diabetes mellitus is geen gevolg van een ongezonde leefstijl
- Een gezonde leefstijl is van belang om gezondheidsproblemen te verminderen
- Gezonde leefstijl
 - Niet roken (hart- en vaatziekten)
 - Een gezond gewicht
 - Gezond eten
 - Voldoende beweging (verlaagt de bloed glucose waarde)



10

Behandeling van diabetes mellitus type 1

- In het ziekenhuis door een diabetesteam
 - Een medisch specialist (internist/endocrinoloog of kinderarts)
 - Een diabetesverpleegkundige
 - Een diëtist
 - Zo nodig een medisch psycholoog



11

Behandeling van diabetes mellitus type 1

- Toedienen van insuline
 - Het lichaam maakt bijna geen insuline aan, waardoor er te veel glucose in het bloed blijft
 - Door het spuiten van insuline gaan de bloed glucose waarden omlaag
 - De bloed glucose waarden moeten normaliseren door insuline die toegediend wordt door de patiënten zelf
 - De patiënten meten zelf hun bloed glucose waarden
 - De hoeveelheid toe te dienen insuline is aangepast aan de bloed glucose waarde



12

Behandeling van diabetes mellitus type 1

- Meten van de bloed glucose waarde
 - In een druppel bloed of met een sensor
 - Registratie in een boekje of in een app op de mobiele telefoon
- De berekening van de juiste dosering insuline moet zorgvuldig gebeuren
 - Online tools die de hoeveelheden koolhydraten berekenen en de aanpassingen in de insuline-dosering te berekenen



13

Behandeling van diabetes mellitus type 1

- De diabetesverpleegkundige leert hoe patiënten zelf hun diabetes mellitus kunnen controleren en behandelen
- Patiënten leren de dosis en/of het soort insuline aan te passen als dat nodig is
 - Kennis van het effect van eten, beweging en stress op de bloed glucose waarden
 - Kennis van de werking van de verschillende soorten insuline
 - Kennis van de hoeveel koolhydraten in het eten en het drinken
 - Kennis hoe ze een te lage of hoge bloed glucose waarde kunnen corrigeren



14

Behandeling van diabetes mellitus type 1

- Cholesterolverlagers
 - De patiënt heeft een hart- of vaatziekte
 - De patiënt is 40 jaar of ouder en heeft een verhoogd risico op een hart- of vaatziekte
 - De patiënt is jonger dan 40 jaar en heeft meerdere risicofactoren voor hart- en vaatziekten
 - De patiënt is jonger dan 40 jaar en heeft een LDL-cholesterolgehalte dat hoger is dan 2,5mmol/l
- Vrouwen onder de 40 jaar krijgen meestal geen cholesterolverlagers, zeker niet als zij zwanger zijn of willen worden



15

Behandeling van diabetes mellitus type 1

- Metformine
- De lever maakt minder glucose aan én de lichaamscellen worden gevoeliger voor insuline
- Als patiënten naast diabetes mellitus type 1 ook kenmerken hebben van het metabool syndroom
 - Overgewicht
 - Ongunstige cholesterolwaarden
 - Hoge bloeddruk



16

Behandeling van diabetes mellitus type 1

- Jaarlijkse griepvaccinatie
 - Diabetes mellitus vergroot de kans op gezondheidsproblemen bij de griep
 - Grotere kans op een longontsteking
 - Griep zorgt voor ontregeling van de bloed glucose waarden



17

Controle van diabetes mellitus type 1

- Driemaandelijkse controles
- Hoe de patiënt zich voelt
- Hoe de bloed glucose waarden zijn, de algemene streefwaarden zijn
 - Nuchter: hoger dan 4,5 en lager dan 8 mmol/l
 - 2 uur na het eten: lager dan 10 mmol/l
- HbA1c (informatie over de gemiddelde glucosewaarde in de afgelopen 6 tot 12 weken)



18

Controle van diabetes mellitus type 1

- Driemaandelijkse controles
- Controle van de bloeddruk
- Meten van het gewicht
- Controle van het tandvlees
- Voetcontrole
- Controle van de injectieplaatsen

19



Controle van diabetes mellitus type 1

- Driemaandelijkse controles
- Controle van het cholesterolgehalte
- Controle van de nierfunctie (het kreatininegehalte in het bloed en eiwit in de urine)

20



Controle van diabetes mellitus type 1

- Jaarlijkse controles
- Eens per jaar een uitgebreide controle
- Extra aandacht voor klachten die bij diabetes mellitus vaak voorkomen, zoals hart- en vaatproblemen en voetproblemen
- De oogcontrole gebeurt meestal om de twee jaar

21



Controle van diabetes mellitus type 1

- Chronische ziekte
- De behandeling en de controles gebeuren vanuit het ziekenhuis
- Diabetes mellitus heeft veel invloed op het dagelijks leven
 - Een paar keer per dag bloed glucose waarden controleren
 - Rekening houden met hun diabetes mellitus
 - Allerlei activiteiten kunnen de bloed glucose waarden beïnvloeden
 - Voeding beïnvloedt de bloed glucose waarde
- Een gezonde leefstijl is belangrijk bij diabetes mellitus

22

