



1

Oorzaak van diabetes mellitus type 2

- Genetische factoren spelen een rol
- Omgevingsfactoren spelen een rol
 - Onvoldoende aanmaak van insuline doordat de bètacellen van de pancreas niet goed functioneren
 - Insulineresistentie in lever-, spier- en vetweefsel (metabool syndroom)



2

Het metabool syndroom

- Stofwisselingsaandoening veroorzaakt door een disbalans tussen voedselopname en lichamelijke activiteit
- Een grote middeldomvang in combinatie met twee van de volgende kenmerken
 - Verhoogde bloeddruk
 - (licht) verhoogde glucose waarden in het bloed
 - Een te hoog gehalte van triglyceriden in het bloed
 - Een te lage waarde van HDL-cholesterol



3



4

Risico op diabetes mellitus type 2

- Verhoogde kans
 - Ouder is dan 45 jaar
 - Te zwaar is (een BMI ≥ 27 kg/m²)
 - Te weinig beweegt
 - Rookt
 - In het verleden een verhoogde bloed glucose waarde



5

Risico op diabetes mellitus type 2

- Bij iemand vanaf 35 jaar als
 - Diabetes mellitus voorkomt in de familie
 - Een vrouw zwangerschapsdiabetes heeft gehad
 - Iemand van Turkse afkomst is
 - Iemand van Marokkaanse afkomst is
 - Iemand van Surinaamse afkomst is
 - Iemand van Hindoeestaanse afkomst is



6



7

Screening naar diabetes mellitus type 2

- Bij de volgende klachten
 - Dorst
 - Veelvuldig plassen
 - Vermagering
 - Jeuk aan de vulva op oudere leeftijd
 - Balanitis
 - Recidiverende urineweginfecties
 - Mononeuropathie
 - Neurogene pijnen
 - Sensibiliteitsstoornissen



8

Screening naar diabetes mellitus type 2

- Bij mensen van 45 jaar en ouder en de volgende factoren
 - Overgewicht (een BMI ≥ 27 kg/m²)
 - Ouders, broers of zussen hebben diabetes mellitus type 2
 - Een hoge bloeddruk
 - Een hoog cholesterol/triglyceride gehalte
 - Hart- en vaatziekten of een verhoogd risico daarop
 - Mensen van Turkse, Marokkaanse of Surinaamse afkomst



9

Screening naar diabetes mellitus type 2

- Bij mensen van 35 jaar en van Hindoestaanse afkomst
 - 1 keer per 3 jaar
- Bij vrouwen met zwangerschapsdiabetes
 - 1 keer per jaar gedurende 5 jaar en daaraan elke 3 jaar



10