



1

Diagnose van diabetes mellitus type 2

- Op basis van de criteria in de NHG-standaard diabetes mellitus type 2
- Belangrijk om het optreden van complicaties te voorkomen of uitstellen



2

Diagnose van diabetes mellitus type 2

- Op verschillende manieren
 - Bij patiënten zonder klachten
 - Op 2 verschillende dagen de nuchtere bloed glucose waarde bepalen
 - De diagnose diabetes mellitus kan worden gesteld als men op twee verschillende dagen twee nuchtere bloed glucose waarden vindt $\geq 7,0$ mmol/l
 - Bij patiënten met klachten
 - Op 1 dag de nuchtere bloed glucose waarde bepalen
 - De diagnose diabetes mellitus kan worden gesteld als de nuchtere bloed glucose waarden $\geq 7,0$ mmol/l
 - De niet nuchtere bloed glucose waarde bepalen
 - De diagnose diabetes mellitus kan worden gesteld als de niet-nuchtere bloed glucose waarden $> 11,1$ mmol/l



3

Diagnose van diabetes mellitus type 2

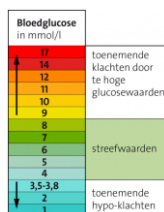
- Er is sprake van een gestoorde glucose tolerantie als een niet-nuchtere glucose waarde tussen 7,8 en 11,0 mmol/l is
 - Een gestoord nuchtere glucose en een gestoorde glucose tolerantie wijzen op een grotere kans op de ontwikkeling van diabetes mellitus
 - Een gestoord nuchtere glucose en een gestoorde glucose tolerantie wijzen op een verhoogd cardiovasculair risico



4

Diagnose van diabetes mellitus type 2

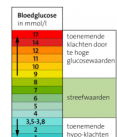
- Een goede nuchtere bloed glucose waarde is tussen 4,5 en 8 mmol/l
- Een goede bloed glucose waarde 2 uur na het eten is lager dan 9 mmol/l
- Een behandeling houdt de bloed glucose waarde zoveel mogelijk tussen de 4,5 en 9 mmol/l



5

Diagnose van diabetes mellitus type 2

- Een nuchter bloed glucose waarde is te hoog als deze boven de 8 mmol/l komt
 - Hyperglykemie
 - Geeft geen direct gevaar



6

Diagnose van diabetes mellitus type 2

- Een bloed glucose waarde is te laag als deze onder de 3.5 mmol/l is
 - Hypoglykemie
 - Een te lage bloed glucose is gevaarlijk

Bloedglucose (mmol/l)	
14	toernemende klachten door te hoge glucosewaarden
12	
11	
10	
9	
8	
7	streefwaarden
6	
5	
4	
3,5-3,8	toernemende hypo-klachten
2	
1	



7

Diagnose van diabetes mellitus type 2

		Venous plasma
Normaal	Glucose nuchter [mmol/l]	< 6,1
	Glucose niet nuchter [mmol/l]	< 7,8
Gestoord nuchtere glucose	Glucose nuchter [mmol/l]	≥ 6,1 en < 7,0 én
	Glucose niet nuchter [mmol/l]	< 7,8
Gestoorde glucosetolerantie	Glucose nuchter [mmol/l]	< 6,1 én
	Glucose niet nuchter [mmol/l]	≥ 7,8 en < 11,1
Diabetes mellitus	Glucose nuchter [mmol/l]	≥ 7,0
	Glucose niet nuchter [mmol/l]	≥ 11,1

* World Health Organisation/International Diabetes Federation, 2006.



8