



1

Risico inventarisatie van patiënten met diabetes mellitus type 2

- De kans is dat iemand binnen 10 jaar een hart- of vaatziekte krijgt of aan een hart- of vaatziekte overlijdt
 - Het aanpakken van de risicofactoren vermindert de risico's
- Aanpassen van de leefstijl
 - Door niet te roken
 - Door meer te bewegen
 - Door gezonder te eten
- Screening op diabetische nefro- en retinopathie
- Bepalen van de conditie van de voeten

2



Risico inventarisatie van patiënten met diabetes mellitus type 2

- Voorgeschiedenis
 - Myocardinfarct
 - Angina pectoris
 - Hartfalen
 - Beroerte
 - Claudicatio intermittens
- Familie geschiedenis
 - Hart- en vaatziekten bij ouders, broers of zussen vóór het 65e levensjaar

3



Risico inventarisatie van patiënten met diabetes mellitus type 2

- Leefstijl
- Roken
- Mate van lichamelijke activiteit
- Voedingsgewoonten
- Alcoholgebruik
- De BMI en de bloeddruk worden gemeten

4



Risico inventarisatie van patiënten met diabetes mellitus type 2

- Laboratoriumtesten
 - HbA1c
 - Lipidenspectrum (totaal cholesterol, HDL-cholesterol, LDL-cholesterol, ratio totaalcholesterol/HDL-cholesterol, triglyceriden)
 - Kreatinine (ter schatting van de filtratiesnelheid van de nieren)
 - Bepaling van de albumine-kreatinine ratio
 - Albumineconcentratie in de eerste ochtendurine

5

