



1

## Behandeling van diabetes mellitus type 2

- Gebaseerd op de NHG-Standaard
- Richtlijnen voor de diagnostiek, behandeling en begeleiding van patiënten binnen de huisartsenpraktijk



2

## Behandeling van diabetes mellitus type 2

- Het overgrote deel van de zorg vindt in de huisartsenpraktijk plaats in een zorggroep
- Zorggroep bevat verschillende disciplines die structureel samenwerken met de deelnemende huisartsenpraktijken
  - De (kader)huisarts
  - De diabetes/praktijkverpleegkundige
  - De praktijkondersteuner huisarts (POH)
- Waar nodig wordt samengewerkt met andere zorgverleners binnen de eerste lijn (onder andere diëtist, kaderhuisarts diabetes en diabetesverpleegkundige)



3

## Behandeling van diabetes mellitus type 2

- Ze hebben een zorgprogramma dat op basis van vigerende richtlijnen wordt vastgesteld
- Een individueel behandelplan wordt opgesteld
  - Afname van de hyperglykemie
  - Aanpak van andere cardiovasculaire risicofactoren
  - Voorkomen, vertragen of behandelen van complicaties
    - Hart- en vaatziekten
    - Nefropathie
    - Retinopathie
    - Neuropathie



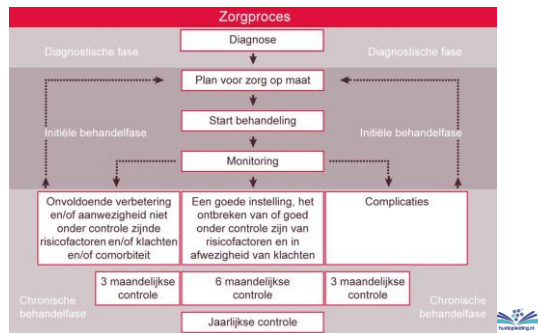
4

## Behandeling van diabetes mellitus type 2

- Het vereist een gestructureerde aanpak, educatie van de patiënt en adequate begeleiding
  - Controle van de bloed glucose waarde
  - Regelmatige controle plaatsvinden van de nieren, ogen en voeten
- Consultering/verwijzing van/naar de tweede lijn
- Consultering/verwijzing van/naar het voetenteam



5



6