

# Smeer 'm

## Wollie

Lief en zacht zijn voor je huid  
om je huid niet te irriteren



## Speedy

Smeren om te weren  
Je hele lichaam insmeren  
met een vettende crème



## Spetter

Weinig water en weinig zeep  
dus niet te lang douchen of in bad



## Krabbel

Niet krabben als het jeukt,  
maar denk aan iets anders  
of doe iets leuks

## Spottie

Extra smeren op de eczeem-  
plekken met geneesmiddel  
(meestal hormooncrème)

