

Medicatiewijzer voor patiënten met eczeem

Groene zone: het gaat goed geen eczeem

wat moet u doen?

Stap 1: behandelen van de droge huid met een vettende crème minimaal 2 maal daags

Stap 2: voorkomen van de droge huid door leefstijladviezen

Oranje zone: de klachten nemen toe jeukende rode vlekken

wat moet u doen?

Stap 1: behandelen van de droge huid met een vettende crème minimaal 2 maal daags

Stap 2: voorkomen van de droge huid door leefstijladviezen

Stap 3: voorkomen van beschadigingen aan de huid door het dragen van verbandpakjes en -handschoenen

Stap 4: start met dermatocorticosteroïden 1 maal daags op de plekken

Rode zone: de klachten zijn ernstig

het eczeem breidt snel uit
het eczeem verbetert niet na 3 weken smeren met een hormooncrème
er ontstaan nattende plekken, blaasjes, gele korsten

Wat moet u doen?

neem contact op met uw dermatoloog voor overleg

Allergieën:

Vettende crème:

Dermatocorticosteroid:

- voor het gelaat:

- voor het lichaam:

Protopic/Elidel:

Antihistaminica:

Overige medicatie:

**let op !
deze wijzer meenemen bij elk bezoek aan de huisarts, dermatoloog of
kinderarts**



© dr. A. Galimont, dermatoloog dermaTeam
Toestemming voor gebruik:
annemiegalmont@outlook.com
Versie april 2019