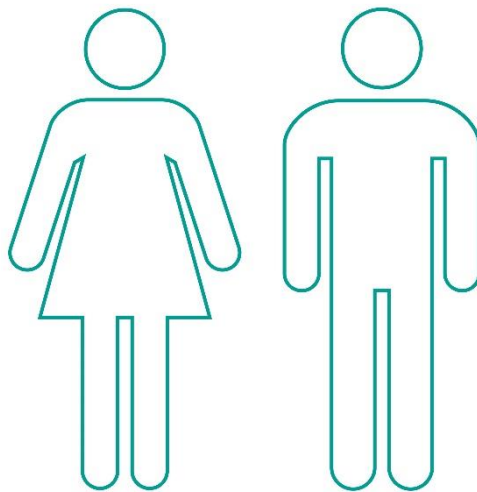


Een vragenlijst over de behandeling en het beloop van het eczeem bij controle bezoek

Zijn de klachten verbeterd?

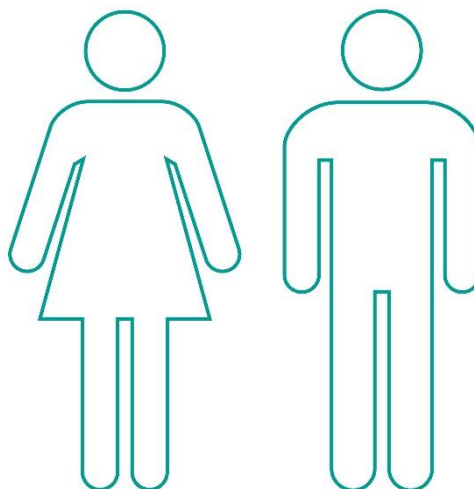
zo ja, na hoeveel tijd?

zo nee, kan u of de tekening aangeven waar de klachten nog aanwezig zijn?



Zijn de klachten teruggekomen?

zo ja, kan u of de tekening aangeven waar de klachten terug gekomen zijn?



Hoe vaak neemt u een bad of douche per week?

.....per week

Wat is de behandeling tot nu toe?**a. vette crème:**

welke vette crème gebruikt u?

hoe vaak per dag gebruikt u vette crème?

waar smeert u de vette crème:

op het gehele lichaam:

ja

nee

alleen op de droge plekken?

ja

nee

hoeveel tubes vette crème gebruikt u per week?

b. hormooncrème:

welke hormooncrème heeft u gebruikt?

hoe gebruikt u de hormooncrème?

wanneer het eczeem ernstig is en veel klachten geeft?

ja

nee

wanneer het eczeem begint?

ja

nee

stopt u als het eczeem beter is of stopt u als het eczeem weg is?

gaat het eczeem weg door het gebruik van hormooncrème?

ja

nee

na hoeveel tijd komt gemiddeld het eczeem terug als u gestopt bent

met de hormooncrème?

gebruikt u hormooncrème als het eczeem na stoppen van de

hormooncrème weer terugkomt?

ja

nee

hoeveel hormooncrème heeft u per week gebruikt?

Omcirkel één antwoord voor elk van de zeven vragen over uw eczeem hieronder. Laat vragen die u niet kunt beantwoorden open.

1. Op hoeveel dagen in de vorige week had u jeuk aan uw huid vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

2. In hoeveel nachten in de vorige week werd uw slaap verstoord vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

3. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid gebloed vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

4. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid helder vocht verloren of afgescheiden vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

5. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid barstjes vertoond vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

6. Op hoeveel dagen in de vorige week is uw huid schilferig geweest vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

7. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid droog of ruw aanvoeld vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

Hoe wordt de score berekend?

Elk van de zeven vragen telt even zwaar en krijgt 0 tot 4 punten, als volgt:

- Geen enkele dag = 0
- 1-2 dagen = 1
- 3-4 dagen = 2
- 5-6 dagen = 3
- Elke dag = 4

Als één vraag niet is beantwoord, telt die als een 0. Als twee of meer vragen niet zijn beantwoord, krijgt de vragenlijst geen score. Als twee of meer antwoordopties zijn geselecteerd, moet de antwoordoptie met het hoogste aantal punten worden geteld. De punten worden opgeteld en uitgedrukt zoals gebruikelijk met een maximum van 28

Wat betekent een POEM-score?

Om patiënten en klinische medici te helpen begrijpen wat hun POEM-scores betekenen, is de volgende indeling bepaald:

Score	Ernst
0 tot 2	Schoon of vrijwel schoon
3 tot 7	Licht eczeem
8 tot 16	Matig eczeem
17 tot 24	Ernstig eczeem
25 tot 28	Zeer ernstig eczeem



© dr. A. Galimont, dermatoloog dermaTeam
Toestemming voor gebruik:
annemiegalmont@outlook.com
Versie april 2018