

# Een vragenlijst over het begin en het beloop van het eczeem bij kinderen tot 4 jaar

Jeukende huidafwijkingen op wangen, voorhoofd, de strekzijde van de extremiteiten bij kinderen < 2 jaar passen bij eczeem.

Jeukende huidafwijkingen in de elleboog- en knieholten, voorzijde enkels, nek en/of rond de ogen bij kinderen >2 jaar passen bij eczeem.

## Op welke leeftijd is het eczeem begonnen?

.....

## Is er sprake van een droge huid bij uw kind?

ja-nee

## Wat is het beloop van het eczeem?

is het eczeem altijd aanwezig? ja-nee

is het eczeem in zomer of winter beter? ja-nee

is het eczeem met periodes rustiger? ja-nee

## Wat is de aard van de huidafwijkingen?

is er sprake van jeuk? ja-nee

zijn er wondjes aanwezig? ja-nee

is de over het algemeen de huid droog? ja-nee

is de huid schilferig? ja-nee

zijn er krabsporen op de huid? ja-nee

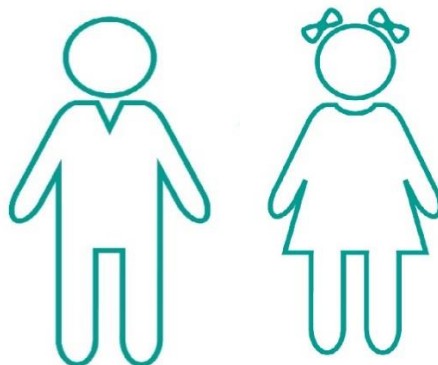
is de huid rood? ja-nee

is de huid gezwollen? ja-nee

## Waar is het eczeem aanwezig?

is het eczeem op de linker en rechter zijde van het lichaam aanwezig?

geef aan op de tekening waar het eczeem aanwezig is



### Wat beïnvloedt het eczeem?

.....  
Hoe vaak neemt uw kind een bad of douche per week?

.....per week

Heeft uw kind last van slaapstoornissen door het eczeem?

ja-nee

### Wat is de behandeling tot nu toe?

#### a. vette crème:

welke vette crème gebruikt u? .....

hoe vaak per dag gebruikt u vette crème? .....

waar smeert u de vette crème, overal of alleen op de droge plekken

hoeveel tubes vette crème gebruikt u per week? .....

#### b. hormooncrème:

welke hormooncrème heeft u gebruikt .....

hoe gebruikt u de hormooncrème?

- wanneer het eczeem ernstig is en veel klachten geeft?
- wanneer het eczeem begint?
- stopt u als het eczeem beter is of stopt u als het eczeem weg is?
- gaat het eczeem weg door het gebruik van hormooncrème? ja-nee
- na hoeveel tijd komt gemiddeld het eczeem terug als u gestopt bent met de hormooncrème? .....
- gebruikt u hormooncrème als het eczeem na stoppen van de hormooncrème weer terugkomt? ja-nee
- hoeveel hormooncrème gebruikt u per week? .....

Heeft uw kind Protopic of Elidel gebruikt?

ja-nee

Heeft uw kind antihistaminica gebruikt?

ja-nee

Heeft uw kind antibiotica voor het eczeem gebruikt?

ja-nee

Heeft uw kind andere medicijnen voor het eczeem gebruikt?

zo ja, welke?

Heeft uw kind een bepaalde voedingsmiddelen niet meer gegeten omwille van het eczeem?

zo ja, welke?

**Ziet u klachten rond de mond of op de huid na inname van voedsel?**

zo ja, na hoeveel tijd na inname van het voedsel? .....  
zo ja, na welke voedingsmiddelen ontstaan de klachten? .....

**Zijn er klachten van misselijkheid, braken of diarree na inname van voedsel?**

zo ja, na hoeveel tijd na inname van het voedsel? .....  
zo ja, na welke voedingsmiddelen ontstaan de klachten? .....

**Heeft uw kind homeopathische middelen voor het eczeem gebruikt?**

zo ja, welke?

**Heeft uw kind last van het volgende?**

astma: ja-nee  
allergie: ja-nee  
hooikoorts: ja-nee

**Heeft er ooit allergieonderzoek plaatsgevonden?**

zo ja, wat was het resultaat? .....

**Gebruikt uw kind medicatie?**

zo ja, welke? .....

**Heeft uw kind ooit last gehad van de volgende klachten?**

prikkelbaarheid: ja-nee  
huilen: ja-nee  
beperkingen in het dagelijkse activiteiten: ja-nee  
beperkingen in de sociale contacten: ja-nee  
gevoel van machteloosheid: ja-nee

**Heeft er iemand in de familie last van het volgende?**

eczeem: ja-nee  
astma: ja-nee  
allergie: ja-nee  
hooikoorts: ja-nee

**Heeft uw kind nog andere klachten, is uw kind bekend met andere aandoeningen nu of in het verleden?**

zo ja, welke? .....

Omcirkel één antwoord voor elk van de zeven vragen over uw eczeem hieronder. Laat vragen die u niet kunt beantwoorden open.

1. Op hoeveel dagen in de vorige week had u jeuk aan uw huid vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

2. In hoeveel nachten in de vorige week werd uw slaap verstoord vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

3. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid gebloed vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

4. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid helder vocht verloren of afgescheiden vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

5. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid barstjes vertoond vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

6. Op hoeveel dagen in de vorige week is uw huid schilferig geweest vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

### 7. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid droog of ruw aanvoeld vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

#### Hoe wordt de score berekend?

Elk van de zeven vragen telt even zwaar en krijgt 0 tot 4 punten, als volgt:

- Geen enkele dag = 0
- 1-2 dagen = 1
- 3-4 dagen = 2
- 5-6 dagen = 3
- Elke dag = 4

Als één vraag niet is beantwoord, telt die als een 0. Als twee of meer vragen niet zijn beantwoord, krijgt de vragenlijst geen score. Als twee of meer antwoordopties zijn geselecteerd, moet de antwoordoptie met het hoogste aantal punten worden geteld. De punten worden opgeteld en uitgedrukt zoals gebruikelijk met een maximum van 28

#### Wat betekent een POEM-score?

Om patiënten en klinische medici te helpen begrijpen wat hun POEM-scores betekenen, is de volgende indeling bepaald:

Score	Ernst
0 tot 2	Schoon of vrijwel schoon
3 tot 7	Licht eczeem
8 tot 16	Matig eczeem
17 tot 24	Ernstig eczeem
25 tot 28	Zeer ernstig eczeem



© dr. A. Galimont, dermatoloog dermaTeam  
Toestemming voor gebruik:  
annemiegaimont@outlook.com  
Versie april 2019