

Een vragenlijst over het begin en het beloop van het eczeem vanaf 18 jaar

Jeukende huidafwijkingen in de elleboog- en knieholten, voorzijde enkels, nek en/of rond de ogen bij kinderen >2 jaar passen bij eczeem.

Op welke leeftijd is het eczeem begonnen?

.....

Is er sprake van een droge huid?

ja-nee

Wat is het beloop van het eczeem?

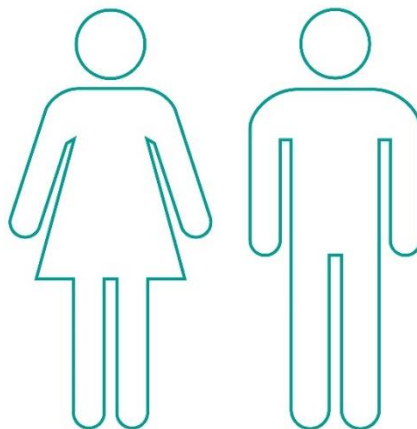
is het eczeem altijd aanwezig? ja-nee
is het eczeem in zomer of winter beter? ja-nee
is het eczeem met periodes rustiger? ja-nee

Wat is de aard van de huidafwijkingen?

is er sprake van jeuk? ja-nee
zijn er wondjes aanwezig? ja-nee
is de over het algemeen de huid droog? ja-nee
is de huid schilferig? ja-nee
zijn er krabsporen op de huid? ja-nee
is de huid rood? ja-nee
is de huid gezwollen? ja-nee

Waar is het eczeem aanwezig?

is het eczeem op de linker en rechter zijde van het lichaam aanwezig?
geef aan op de tekening waar het eczeem aanwezig is



Wat beïnvloedt het eczeem?

.....
Hoe vaak neemt u een bad of douche per week?

.....per week

Heeft u last van slaapstoornissen door het eczeem?

ja-nee

Wat is de behandeling tot nu toe?

a. vette crème:

welke vette crème gebruikt u?

hoe vaak per dag gebruikt u vette crème?

waar smeert u de vette crème, overal of alleen op de droge plekken

hoeveel tubes vette crème gebruikt u per week?

b. hormooncrème:

welke hormooncrème heeft u gebruikt

hoe gebruikt u de hormooncrème?

- wanneer het eczeem ernstig is en veel klachten geeft?
- wanneer het eczeem begint?
- stopt u als het eczeem beter is of stopt u als het eczeem weg is?
- gaat het eczeem weg door het gebruik van hormooncrème? ja-nee
- na hoeveel tijd komt gemiddeld het eczeem terug als u gestopt bent met de hormooncrème?
- gebruikt u hormooncrème als het eczeem na stoppen van de hormooncrème weer terugkomt? ja-nee
- hoeveel hormooncrème gebruikt u per week ?

Heeft u Protopic of Elidel gebruikt?

ja-nee

Heeft u antihistaminica gebruikt?

ja-nee

Heeft u antibiotica voor het eczeem gebruikt?

ja-nee

Heeft u andere medicijnen voor het eczeem gebruikt?

zo ja, welke?

Heeft u een bepaalde voedingsmiddelen niet meer gegeten omwille van het eczeem?

zo ja, welke?

Ziet u klachten rond de mond of op de huid na inname van voedsel?

zo ja, na hoeveel tijd na inname van het voedsel?

zo ja, na welke voedingsmiddelen ontstaan de klachten?

Zijn er klachten van misselijkheid, braken of diarree na inname van voedsel?

zo ja, na hoeveel tijd na inname van het voedsel?

zo ja, na welke voedingsmiddelen ontstaan de klachten?

Heeft u homeopathische middelen voor het eczeem gebruikt?

zo ja, welke?

Heeft u last van het volgende?

astma: ja-nee

allergie: ja-nee

hooikoorts: ja-nee

Heeft er ooit allergieonderzoek plaatsgevonden?

zo ja, wat was het resultaat?

Gebruikt u medicatie?

zo ja, welke?

Heeft u ooit last gehad van de volgende klachten?

prikkelbaarheid: ja-nee

huilen: ja-nee

beperkingen in het dagelijkse activiteiten: ja-nee

beperkingen in de sociale contacten: ja-nee

gevoel van machteloosheid: ja-nee

Heeft er iemand in de familie last van het volgende?

eczeem: ja-nee

astma: ja-nee

allergie: ja-nee

hooikoorts: ja-nee

Heeft u nog andere klachten, bent u bekend met andere aandoeningen nu of in het verleden?

zo ja, welke?

Als er sprake is van jeukende blaasjes aan de vingers, tenen, handpalmen en voetzolen of meerdere jeukende, ronde plekken op de romp of extremiteiten dan moet aan een acrovesiculeus eczeem en een dermatomycose gedacht worden.

Hebben andere familieleden klachten van jeukende afwijkingen op het lichaam of aan de voeten?

ja-nee

Is er contact met huisdieren of met vee?

ja-nee

Als er sprake is van jeukende huidafwijkingen aan de handen, de voeten, en/of eht gelaat na contact met irriterende stoffen dan moet aan een contactallergie gedacht worden

Wat zijn uw hobby's?

.....

Is er contact met metaal, chemicaliën, parfum?

ja-nee

Omcirkel één antwoord voor elk van de zeven vragen over uw eczeem hieronder. Laat vragen die u niet kunt beantwoorden open.

1. Op hoeveel dagen in de vorige week had u jeuk aan uw huid vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

2. In hoeveel nachten in de vorige week werd uw slaap verstoord vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

3. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid gebloed vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

4. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid helder vocht verloren of afgescheiden vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

5. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid barstjes vertoond vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

6. Op hoeveel dagen in de vorige week is uw huid schilferig geweest vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

7. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid droog of ruw aanvoeld vanwege uw eczeem?

- 0 dagen: 0 punten
- 1 tot 2 dagen: 1 punt
- 3 tot 4 dagen: 2 punten
- 5 tot 6 dagen: 3 punten
- 7 dagen: 4 punten

Hoe wordt de score berekend?

Elk van de zeven vragen telt even zwaar en krijgt 0 tot 4 punten, als volgt:

- Geen enkele dag = 0
- 1-2 dagen = 1
- 3-4 dagen = 2
- 5-6 dagen = 3
- Elke dag = 4

Als één vraag niet is beantwoord, telt die als een 0. Als twee of meer vragen niet zijn beantwoord, krijgt de vragenlijst geen score. Als twee of meer antwoordopties zijn geselecteerd, moet de antwoordoptie met het hoogste aantal punten worden geteld. De punten worden opgeteld en uitgedrukt zoals gebruikelijk met een maximum van 28

Wat betekent een POEM-score?

Om patiënten en klinische medici te helpen begrijpen wat hun POEM-scores betekenen, is de volgende indeling bepaald:

Score	Ernst
0 tot 2	Schoon of vrijwel schoon
3 tot 7	Licht eczeem
8 tot 16	Matig eczeem
17 tot 24	Ernstig eczeem
25 tot 28	Zeer ernstig eczeem



© dr. A. Galimont, dermatoloog dermaTeam
Toestemming voor gebruik:
annemiegalmont@outlook.com
Versie april 2019